

SPOLEČNOST VODNÍ ZDROJE EKOMONITOR SPOL. S R.O.
AKREDITOVANÁ U MINISTERSTVA VNITRA
ČESKÉ REPUBLIKY PRO VZDĚLÁVÁNÍ
PRACOVNÍKŮ VE VEŘEJNÉ SPRÁVĚ
A
ČLEN ASOCIACE INSTITUCÍ VZDĚLÁVÁNÍ DOSPĚLÝCH

VÁS ZVE NA SEMINÁŘ

FYZIOLOGIE PRÁCE A MIKROKLIMATICKÉ PODMÍNKY NA PRACOVÍŠTI



úterý 4. října 2011

Hradec Králové, Hotel Tereziánský dvůr

Novela nařízení vlády č. 361/2007 Sb. z loňského roku mění limity v posuzování fyzické zátěže. Jednostranná lokální svalová zátěž je jedna z nejčastějších příčin nemocí z povolání. S tím souvisí pracovní poloha při práci. Optimální navržení ergonomického uspořádání pracoviště a rozložení činností ve směně je vhodné preventivní opatření.

Změny v legislativě se týkají také posuzování mikroklimatických podmínek (dlouhodobě a krátkodobě únosná doba práce, režim práce a bezpečnostních přestávek a výpočet ztráty tekutin.

PROGRAM SEMINÁŘE

„FYZIOLOGIE PRÁCE A MIKROKLIMATICKÉ PODMÍNKY NA PRACOVÍŠTI“

úterý 4. října 2011

8:30-9:00	Registrace účastníků
9:00-10:00	MUDr. Hana Řádová, Ph.D. vedoucí Centra zdravotních služeb Zdravotního ústavu se sídlem v Hradci Králové
	MĚŘENÍ FYZICKÉ ZÁTĚŽE, PRACOVNÍ POLOHY A ERGONOMIE V PRACOVNÍM PROSTŘEDÍ Legislativa, celková fyzická zátěž, manipulace s břemeny, lokální svalová zátěž, pracovní polohy, ergonomie, výsledky v praxi
10:00-11:30	Ing. Zuzana Mathauserová vedoucí Národní referenční laboratoře pro prašnost a mikroklima v pracovním prostředí, SZÚ v Praze
	PRACOVNÍ MIKROKLIMA, PITNÝ REŽIM, VĚTRÁNÍ, VYTÁPĚNÍ
11:30-12:30	Přestávka na oběd
12:30-12:40	CATUS spol. s r.o. Ing. Milan Vlček, Ing. Martina Tycová, Luboš Domkář
	PITNÝ REŽIM V PRAXI Prezentace společnosti CATUS spol. s r.o. – výroba a prodej ochranných a iontových nápojů pro zdravý životní styl pracujících
12:40-14:00	Ing. Zdeňka Podzimková Bioanalytika CZ s.r.o.
	MĚŘENÍ MIKROKLIMATICKÝCH PODMÍNEK
14:10-14:50	PaedDr. Vlad'ka Botlíková, CSc. Ústav tělesné výchovy a sportu ČVUT Praha
	CVIKY PRO ZDRAVÍ NA PRACOVÍŠTI „Aby záda nebolela“ – prezentace včetně praktických ukázek
14:50-15:00	Diskuse
15:00	Ukončení semináře

INFORMACE A PŘIHLÁŠKY:

Hana Šimánková
Vodní zdroje Ekomonitor spol. s r.o.
provozovna Hradec Králové
Škroupova 719/7
500 02 Hradec Králové
mobil: 724 384 531
hana.simankova@ekomonitor.cz

MEDIÁLNÍ PARTNER AKCE



ORGANIZAČNÍ POKYNY

Seminář se koná v úterý dne **4. října 2011** v **Hotelu Tereziánský dvůr** (Jana Koziny 336/4, 500 03 Hradec Králové).

- 1. Doprava** (výstupní stanice **Komenského**): **trolejbus** číslo **2** od vlakového nádraží i autobusového terminálu. Linka 2 jezdí v cca 10minutových intervalech, cesta trvá asi 12 minut. Hotel stojí za budovou Střední zdravotnické školy. **Parkování** zdarma na hotelovém parkovišti, vjíždí se z obou postranních ulic (Balbínova nebo Plácelova). Pokud bude kapacita parkoviště naplněna (60 míst), lze parkovat v okolí hotelu, poplatek za celodenní parkovné je 40,- Kč.



2. Orientační mapa Hradec Králové



Odkaz na mapách:

<http://www.mapy.cz/#q=jana%20koziny%20336&t=s&x=15.843480&y=50.208127&z=14>

3. **Registrace účastníků od 8.30 hod. do 9.00 hod., začátek odborného programu v 9.00 hod., předpokládaný konec v 15.00 hod.**
4. **Vyplněnou přihlášku** zašlete prosím **do 27. 9. 2011** poštou na adresu: Vodní zdroje Ekomonitor spol. s r. o., provozovna Hradec Králové, Škroupova 719/7, 500 02 Hradec Králové, nebo elektronicky s přihláškou v příloze na e-mail: hana.simankova@ekomonitor.cz (tel. 724 384 531).
5. Stravování pro účastníky semináře je zajištěno v hotelové restauraci (polévka, hlavní chod, moučník, nápoj) v ceně **120,- Kč**.
6. **Vložné na akci činí 1.620,- Kč včetně DPH 20 %.**
7. **Vložné příp. stravné laskavě uhradte do 27. 9. 2011** na číslo účtu 19-5234530277/0100 u KB Chrudim, **variabilní symbol 111004**. Naše DIČ: CZ15053695, IČO: 15053695, spis. značka zápisu v obchodním rejstříku C 1036 u rejstříkového soudu v Hradci Králové, **nebo v hotovosti u registrace.**
8. V ceně vložného jsou zahrnuty **pracovní materiály a občerstvení** během semináře (kromě oběda).
9. **Daňový doklad** obdrží účastníci na základě řádně vyplněné přihlášky u registrace. Přejete-li si obdržet daňový doklad o zaplacení vložného dříve, zašleme Vám jej na vyžádání.
10. Účast na akci nepotvrzujeme, zprávu Vám zašleme pouze v případě, že Vaši přihlášku nebudeme moci akceptovat.
11. Odesláním podepsané přihlášky účastník i vysílající organizace vyjadřují souhlas s organizačními pokyny a cenami.

Stornovat lze odeslanou přihlášku pouze písemně, a to tak, aby storno bylo organizátorům doručeno do 27. 9. 2011. Zruší-li závazně přihlášený účastník svou účast po uzávěrce nebo se akce nezúčastní, vložné nevracíme a neuhrazené platby dodatečně fakturujeme.

**ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA na seminář
„FYZIOLOGIE PRÁCE A MIKROKLIMATICKÉ PODMÍNKY NA PRACOVÍŠTI“**

Přihlášku laskavě odešlete do 27. 9. 2011 na některý z níže uvedených kontaktů:

Vodní zdroje Ekomonitor spol. s r.o.
provozovna Hradec Králové, Škroupova 719/7, 500 02 Hradec Králové
e-mail: hana.simankova@ekomonitor.cz

titul, jméno, příjmení	
adresa plátce (firmy)	
č. účtu plátce	
DIČ (IČ)	
telefon	
e-mail	
Souhlasím – nesouhlasím * s pravidelným zasíláním elektronických nabídek služeb a výrobků společnosti Vodní zdroje Ekomonitor.	
vložené	1620,- Kč
oběd 4. 10.	120,- Kč
Přihlašuji se k účasti na semináři „FYZIOLOGIE PRÁCE A MIKROKLIMATICKÉ PODMÍNKY NA PRACOVÍŠTI“	
☐ poukazuji částku Kč (var. symbol 111004) na úč. číslo 19-5234530277/0100 KB Chrudim *	
☐ částka ve výši Kč bude uhrazena v hotovosti v den konání akce *	
DATUM, RAZÍTKO A PODPIS	
Vyplněním přihlášky souhlasím se zasíláním elektronické nabídky seminářů a konferencí společnosti VZ Ekomonitor	

Nehodící se škrtněte*